



# 4 Langkah Menghadapi *Cyber Bullying*



**1** Tetap percaya diri & hadapi tindakan *bullying* dengan berani, bukan dengan membalasnya dengan *bully*.

**2** Berbicara dan laporkanlah. Simpan semua bukti *cyber bullying* yang bisa Anda laporkan

**3** Berbaurilah dengan teman-teman yang membuat Anda percaya diri dan hindari lingkaran pertemanan yang buruk.

**4** Tetap berpikir positif dan selalu tunjukkan versi terbaik diri Anda!

# PERAN GURU DALAM MENCEGAH DAN MENGATASI PERUNDUNGAN



- Memahami perundungan memiliki dampak jangka panjang.
- Jangan salahkan anak korban perundungan.
- Hindari stereotip gender dalam menangani perundungan.
- Anak-anak perlu didukung untuk berbicara jika mereka atau seseorang yang mereka kenal dirundung.
- Beri tahu mereka bahwa Anda siap memberi bantuan.
- Budaya berbicara (*speak up*) di sekolah, di mana setiap perilaku yang menyakitkan dapat dengan cepat diungkapkan, didiskusikan, dan ditangani.
- Kebijakan Anti-Perundungan dipromosikan secara teratur.
- Larang semua bentuk bahasa yang menyinggung atau diskriminatif di sekolah.
- Luangkan waktu untuk berbicara dengan siswa tentang bagaimana rasanya berada di sekolah