



# KELUAR DARI ZONA NYAMAN



"Semua pertumbuhan dimulai pada akhir zona nyaman Anda." - Tony Robbins



**LAKUKAN HAL-HAL YANG BERBEDA DALAM KESEHARIAN.**



**PERLUAS KEAHLIAN PROFESIONAL**



**COBALAH POLA BARU**



**MELATIH DIRI KE TINGKAT BERIKUTNYA**

**MENGEKSPLORASI PERSPEKTIF ALTERNATIF**



**MELATIH KREATIVITAS**



**JUJUR DAN TERBUKA TERHADAP DIRI SENDIRI**



**Apabila engkau memutuskan berbuat sesuatu, maka akan tercapai maksudmu, dan cahaya terang menyinari jalan-jalanmu.  
Ayub 22:28**



## REFERENCES

<https://positivepsychology.com/comfort-zone/#tips>



# Stabil di Dunia yang Tidak Stabil

Bertahan hidup artinya selalu siap untuk berubah; karena perubahan adalah jalan menuju kedewasaan. Dan kedewasaan adalah sikap untuk selalu mengembangkan kualitas pribadi tanpa henti.

-Henri-Louis Bergson-

Menghadapi VUCA dengan VUCA 2.0

## VUCA

## VUCA 2.0

### Volatility

Volatilitas mengacu pada kecenderungan untuk berubah dari satu keadaan ke keadaan lain.



### Vision

Visi yang besar untuk dapat menavigasi jalan melalui ketidakpastian dan kompleksitas yang hampir tak terelakkan. Visi yang jelas akan memastikan untuk berfokus pada hal-hal yang benar untuk memimpin ke arah yang benar.

### Uncertainty

Ketidakpastian merupakan kurangnya informasi yang diberikan sebab tidak ada sumber akurat.



### Understanding

Memahami berbagai faktor dari beragam subjek dan situasi yang ada agar mampu mengambil keputusan dan tindakan yang benar.

### Complexity

Keadaan disebut kompleks ketika terdapat banyak bagian dan variabel yang saling berhubungan.



### Courage

Keberanian untuk melangkah ke tantangan dan mengambil keputusan berisiko. Pengambilan keputusan yang cepat terutama dalam menghadapi kesulitan.

### Ambiguity

Ambiguitas adalah situasi tanpa hubungan sebab-akibat yang jelas.



### Adaptability

Beradaptasi dengan berbagai strategi dan rencana yang bisa dipraktekkan sesuai kebutuhan



### Stephen Hawking

Kecerdasan adalah kemampuan untuk beradaptasi dengan perubahan.

### Abdurrahman Wahid



Kalau ingin melakukan perubahan jangan tunduk terhadap kenyataan, asalkan kau yakin di jalan yang benar maka lanjutkan.



### Referensi

<https://www.hashmicro.com/id/blog/apa-itu-vuca/>  
<https://www.ciiblog.in/leading-in-a-vuca-world-vuca-2-0/>

