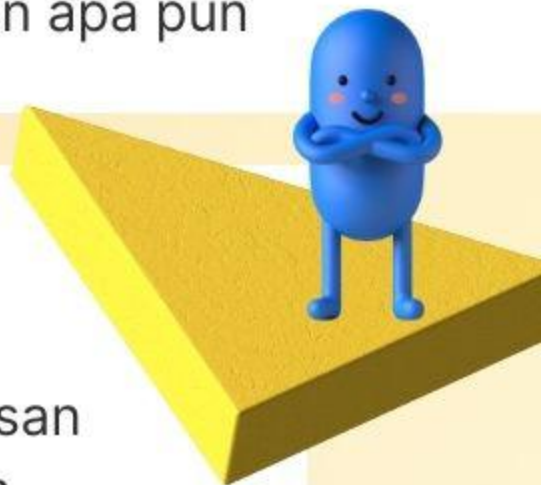


Mengatasi Tantangan di Tempat Kerja



Tetap Positif

Tetap positif akan membantu kita fokus dan termotivasi untuk mengatasi tantangan apa pun



Akui ketika membutuhkan bantuan

Ada kalanya perlu mengakui keterbatasan kita dan meminta bantuan orang lain



Lihat tantangan dari semua sisi

Mempertimbangkan semua aspek dari sebuah tantangan



Berbagi tanggung jawab

Menghadapi tantangan dengan berbagi tanggung jawab kepada anggota tim yang lain



Tetapkan tujuan kecil

Membagi setiap tantangan menjadi bagian-bagian kecil yang dapat diselesaikan alih-alih mencoba melakukan semuanya sekaligus.



“Hidup adalah tentang menerima tantangan di sepanjang jalan, memilih untuk terus bergerak maju, dan menikmati perjalanan.”

Roy T. Bennett

Yeremia 17: 7

Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan!



CARA MENANTANG DIRI SENDIRI

MENANTANG DIRI SETIAP HARI UNTUK MENJADI LEBIH BAIK

“Perjuangan yang Anda jalani hari ini adalah mengembangkan kekuatan yang Anda butuhkan untuk hari esok. Jangan menyerah.”

Robert Tew



TETAPKAN TUJUAN BARU

Tetapkan tujuan besar untuk diri dan buat langkah-langkah tindak lanjut.

PELAJARI BAHASA BARU

Mempelajari bahasa baru adalah cara yang menyenangkan untuk menantang diri dan dapat memperluas wawasan.



IKUTI KELAS/SEMINAR

Mengambil kelas untuk mempelajari sesuatu yang baru membuka peluang menciptakan bisnis baru, mendapatkan teman baru atau menemukan hobi baru.

BEPERGIAN KE TEMPAT BARU

Bepergian ke tempat-tempat baru bisa menjadi hal yang luar biasa dan memberi kesempatan untuk mendapatkan inspirasi baru



BICARA DENGAN ORANG ASING

Menantang diri berbicara dengan orang yang belum dikenal dapat memperluas pertemanan dan mengurangi ketidaknyamanan.

Filipi 4:13

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

MANFAAT MENANTANG DIRI

“TANTANG DIRI ANDA SETIAP HARI UNTUK BERBUAT LEBIH BAIK DAN MENJADI LEBIH BAIK. INGAT, PERTUMBUHAN DIMULAI DENGAN KEPUTUSAN UNTUK BERGERAK MELAMPAUI KEADAAN ANDA SAAT INI.”

-Robert Tew-

CHALLENGE YOURSELF



KELUAR DARI ZONA NYAMAN

MELALKUKAN HAL-HAL YANG BELUM PERNAH DILAKUKAN

YOU CAN DO IT!



MENINGKATKAN KETERAMPILAN BARU

MENEMUKAN DAN MENCAPAI TUJUAN BARU



1 TIMOTIUS 4:10

Itulah sebabnya kita berjerih payah dan berjuang, karena kita menaruh pengharapan kita kepada Allah yang hidup, Juruselamat semua manusia, terutama mereka yang percaya.